

通过社会保障管理局参保 Medicare

要主动参保 Medicare，请联系社会保障管理局。您有三种方式通过社会保障管理局参保。

访问当地的社会保障管理局办事处。 若您需要访问当地社会保障管理局办事处参保 Medicare，应先做好预约。我们强烈建议您预约，避免延误和排队等候。

请拨打 800-772-1213 致电社会保障管理局，预约当地办事处。

登录网站 <https://secure.ssa.gov/ICON/main.jsp> 查找当地办事处的地址。

网上参保 要避免排队等候，您可考虑网上参保 Medicare。您有两种方式参保 Medicare：

- 若您同时申请 Medicare Part A 和 Part B，可使用以下网上的申请表：
www.ssa.gov/benefits/medicare/
- 若您使用 Part B 特殊参保期 (SEP) 申请 Medicare Part B，可使用以下网上的申请表：
<https://secure.ssa.gov/mpboa/medicare-part-b-online-application>

通过电话参保。 拨打 800-772-1213 联系社会保障管理局，通过电话参保 Medicare。

您是否错过了参保截止时间？若您需要参保 Medicare，但又错过了参保截止时间，请联系州健康保险协助计划 (State Health Insurance Assistance Program, SHIP) 寻求帮助。



当地 SHIP 联系信息

免费电话：877-839-2675 （要联系 SHIP，请说“Medicare”）

网上 SHIP 查找工具：www.shiphelp.org 点击：

[Find Local Medicare Help](#)

本项目部分得到华盛顿特区（邮编 20201）卫生与公众服务部下属美国社区生活管理局的支持（拨款号码 90SATC0002）。我们鼓励在政府赞助下开展项目的受补助人自由表达其研究结果与结论。因此，提出的观点或见解未必代表社区生活管理局的官方政策。[2022 年 6 月]